



催し

初春こまえ賽の神んど焼き後
8日 回10:00 (9:30開会式) 多摩川緑地公園グランド脇。正月飾り等のお焚き上げ受付=7日 回13:00~16:00、8日 回8:00~10:00。プラスチック等、燃やすことのできないものは取り除いて持参...

二十歳のフォトスポット
9日 回10:00~16:00泉の森会館。晴れの日のフォトスポット...

心の病・家族相談
10日 回 (電話相談)・24日 回 (電話・面接相談) 10:00~12:00あいとぴあセンター。心の病についての相談を受ける...

リウマチ友の会
12日 回13:30~15:30調布市総合福祉センター。リウマチ...

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室 (☎3430-1111 FAX3430-6870 M wacco@city.komae.lg.jp) またはこまえくぼ1234 (☎5761-5556) で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメールでお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。3月号の原稿の締め切りは1月31日 回です。

記事中の記号

健康、スポーツ、文化、交流・地域、その他、補 狛江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持持ち物、対対象、定定員、入入金、月月会費、年年会費、参加費、無無料、申申し込み、問問い合わせ先、MEメール

「komaeの仲間」欄等に掲載した催し等は新型コロナウイルス感染症により中止・延期となる場合があります。最新情報はそれぞれの主催者へお問い合わせください。

ちについての勉強会と会員相互の親睦をはかる飲み物リウマチ患者、家族 200円 調布・狛江リウマチ友の会 ☎・FAX3488-7355加古

初春の富士山を眺よう
15日 回9:00~17:00エコルマホール。6階展示・多目的室から富士山を眺る...

狛江市民吹奏楽団 第22回定期演奏会後
15日 回14:30~16:30エコルマホール。3年ぶりの演奏会。パワフルな吹奏サウンド...

多摩川でバードウォッチング
15日 回9:00~13:00。南部地域センター集合 (雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散...

スポーツウエルネス吹矢体験会
18日 回・24日 回14:00~15:00中央公民館ほか。健康増進と仲間づくり。用具は無料貸し出し。高齢者歓迎...

よしこさん家でおはなし会
よしこさん家。23日 回10:00~10:50親子で絵本を！ 幼児親子5組、27日 回10:30~11:15金曜読みきかせ...

でも 無 間 こまえほんの会 M komaehon\_nokai@yahoo.co.jp 長尾

絵本の楽しさを知る
29日 回11:00~11:30野川のえんがわ こまち。コロナの影響により中止の場合あり...

卓球ダブルス冬のお楽しみ大会 (上和泉地域センター共催事業)
2月5日 回9:00~18:00上和泉地域センター。ダブルス中心の団体戦 (チーム編成は運営側で行う)...

第25回狛江市レディースバドミントン大会 (団体戦)
3月2日 回9:00~市民総合体育館。女子団体戦1・2・3部クラスブロック別リーグ戦...

募集

「電話でお話しませんか」無料利用者、活動者募集
利用者=週2回 (回・回または回・回) 13:30~16:00。日々、会話していますか。私たちと電話でお話をしましょう...

会員募集

英語曲を歌おう
毎 第1・3・5 回10:00~12:00野川地域センター。英語が話せなくても大丈夫。Moon riverなど

3,000円 間ガス燈 ☎・FAX3430-1630 M isogazu3987@gmail.com 加藤

囲碁
毎月 回13:00~17:00あいとぴあセンター。脳を活性化、ボケ防止に有効...

フォークダンス
毎月 回、第2・4 回9:30~11:30中央公民館。各国のフォークダンスを楽しみながら友だちの輪を広げる...

軽体操とストレッチ
毎月 回11:30~13:00市民総合体育館。高齢者向け。見学歓迎...

剣道
毎月 回、回18:30~20:00野川地域センター、小・中学校。初めての人でも基本から指導...

書道
毎 第2・4 回13:30~16:00中央公民館。書に関する全て、



今月のこまえくぼ

休館日 = 1日 回~3日 回、9日 回、10日 回、17日 回、24日 回、31日 回

フリースペースイベント

フリースペースで行われる参加できるプログラム

おりがみサロン
11日 回午後1時~3時。折り紙でボランティア活動、交流

切手カフェ
13日 回・20日 回午後1時~3時。

狛江市市民活動支援センター (こまえくぼ1234)
〒201-0003狛江市和泉本町1-2-34 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M info@vc.komae.org

いずみフォトサロン写真展

写真グループ「いずみフォトサロン」(根立徹三代表)が14日 回~22日 回 (17日 回・21日 回は休館)の午前10時 (初日は正午)から午後5時 (最終日4時)に西河原公民館で写真展を催す。



中野力さん「湖畔の黎明」

同館ギャラリーに会員19人と講師が撮影した風景、花、スナップなどの半切カラー写真を中心に39点を展示する。入場は無料。同会は平成11年に発足し、今年で24年目を迎える。写真技術の向上と会員相互の親睦のため、毎月定例会を開催し、会員が撮影した写真の中から気に入ったものを選んで投票したり、講師から講評を受けている。また、年3回ほど、近隣の公園などで撮影会を催している。同会では多くの人に作品を見てもらって創作意欲を高めようとはぼ毎年、公民館などで写真展を開催してきた。コロナ禍で中断した年もあるが、今回で21回を数えており、「写真の魅力を知ってください」と来場を呼びかけている。問い合わせ ☎3488-3072根立さん。

ペン習字 4,000円 1,000円 1,000円 美墨会 ☎・FAX3480-1920武居

ストレッチ
毎日 回10:00~12:00中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由...

親子体操
月3~4回 回A=9:30~

10:30、B=10:30~11:30南部地域センター。2023年4月からの活動。LINE (二次元バーコード)で体験随時受付...

ここに掲載している情報についてはこまえくぼ1234へお問い合わせください。

古切手の整理。古切手の収益をボランティア事業に使用

ボランティア募集

視覚障がい者 (女性) のガイドボランティア募集

視覚障がい者の女性が学習会のため狛江市から川崎市川崎区まで行く際の往路・復路のガイド (片道約90分)。小田急線、南武線を利用。①2月25日 回往路、復路 (どちらかでも可) ②3月1日 回往路③3月8日 回往路、復路 (どちらかでも可)。往路=午前7時15分頃駅集合・出

発、午前9時頃現地着。復路=午後6時頃現地出発、午後7時30分頃駅着。初めての人も事前にガイド方法の説明を行う※詳細は問合わせ

デジタルボランティア イベント等で参加者のパソコンやタブレットなどの利用をサポート

こまえくぼ広報紙配達ボランティア 毎月初めから10日頃までの間 (1月は20日~月末)に、「広報誌こまえくぼ1234」を配達 (配達先は問合わせ)

※ホームページにはこの他のボランティア募集情報を掲載。

ホームページはこちら

